

台灣生殖醫學會繼續教育 TSRM 2021 中區學術演講會

主辦單位：台灣生殖醫學會

協辦單位：中山醫學大學附設醫院 婦產部生殖醫學中心

主 題：Towards Single Embryo Transfer in Taiwan

時 間：110 年 7 月 18 日（星期日）09:00~16:30

地 點：線上

參加對象：生殖機構相關人員及台灣婦產科醫師

參加人數：400

流 程：

時間	主題	講員
09:00	報到	
09:25	致詞	陳明哲 理事長
主持人：李茂盛 曾啟瑞		
09:30~10:10	How to promote SET in high-quality health service and excellent ART clinics	David Adamson (USA)
10:10~10:50	Are add-on procedures (AH, PGT, time-lapse) helpful in selecting the target embryo for single embryo transfer?	易瑜嶠 (中榮)
10:50~11:10	Coffee Break	
主持人：劉志鴻 黃泓淵		
11:10~11:50	Lesson from Japan: policy, practice and outcome of single embryo transfer	Osamu Ishihara (Japan)
11:50~12:30	The application of artificial intelligence for single embryo transfer	李宗賢 (中山)
12:30~13:30	Lunch	
主持人：李國光 張甫軒		
13:30~14:10	公費補助對於降低多胞胎的影響：國際比較觀點（生殖社會學）	吳嘉苓 (台大 社會系)
14:10~14:50	面對不孕夫妻的溝通困境（生殖心理）	黃曉峰 (中榮)
14:50~15:10	Coffee Break	
主持人：蔡永杰 何彥秉		
15:10~15:50	FertiQoL 在不孕症的臨床運用(生殖心理)	吳孟興 (成大)
15:50~16:30	Counseling patients toward single embryo transfer	吳成玄 (彰基)
16:30	Adjourn	陳明哲 理事長

【來賓簡介】

**David Adamson, MD, FRCSC, FACOG, FACS**

President of ICMART, Director of Fertility Physicians of Northern California & the Fertility & Reproductive Health Institute, USA

**Osamu Ishihara MD, PhD**

Professor & Chair, Department of Ob & Gyn, Saitama Medical University, Japan

**吳嘉苓 教授**

台大 社會系教授

**黃曉峰 醫師**

台中榮總 婦女醫學部主治醫師

英國倫敦大學緩和療護碩士

## 引言與摘要：

減少人為多胞胎率，一直是人工生殖技術日趨嚴格的要求及追求的理想目標；以雙胞胎率為例，最近 107 年台灣是 25.8%(國健署數據)，相對於最近發表在 Fertil Steril (2020 年 10 月) 全球知名專家們共同呼籲的目標是 10%，我們應該要嚴肅的面對及再做反省。政府擴大公費補助人工生殖技術(試管嬰兒)方案，已於 2021 年 7 月 1 日公告上路，嚴格的限制每次植入的胚胎數。

此次請到 David Adamson 教授 (美國)來講述多胞胎發生率在國與國之間的分歧、以及全世界的趨勢，他目前是 International Committee for Monitoring Assisted Reproductive Technologies (ICMART)的理事長，很了解多個國家各別的情況及社會文化背景，將引導我們思考未來的方向。為了減少人為多胞胎率，「單一胚胎植入」是公認最可行的良方，我們鄰近的日本是個典範，單一胚胎植入佔總植入週期 82-83%，而單胞胎率是 97% (2019 年發表的數據)；所以特別邀請 Osamu Ishihara 教授(日本)演講日本全國的做法及成效。

朝「單一胚胎植入」需要堅強的胚胎實驗室做後盾，目前處理胚胎的常用附加措施 (add-on)，譬如 Assisted Hatching, PGT, Time-lapse，到底有多少幫助？將由易瑜嶠主任(台中榮總)來說明。期待藉助 AI 人工智能來協助「選胚」，方興未艾，也被寄以厚望，李宗賢主任(中山醫學大學)將告訴我們 AI 應用在單一胚胎植入的助益。

為了減少人為多胞胎率，還需要不孕夫妻的理解與合作，這些牽涉到社會經濟及心理諮詢層面的問題。政府提供對人工生殖花費的金錢補助是有效減少多胞胎的方法之一，吳嘉苓教授(台大社會系)對此議題，素有深研，她演講的內容將令人一開眼界。不孕症帶來的相當大的焦慮與壓力，如何與不孕夫妻溝通並顧及相關的病人自主權利，有請黃曉峰醫師(台中榮總)為我們解惑。

吳孟興教授(成大)關心不孕症患者的生活品質，長期應用 FertiQoL 量表分析患者感受，協助我們深入了解病人的心理狀態。在目前的人工生殖法規制度及醫療技術之下，如何說服不孕夫妻接受單一胚胎植入，其學理與證據如何，將由吳成玄主任(彰基)來闡述。

學術委員會召集人 龔福財  
學術委員會副召集人 楊政憲  
秘書長 何信頤  
理事長 陳明哲